SAINT-BLAISE La méthode d'un pédopsychiatre pour aider les enfants difficiles.

Comment sortir de l'impasse

FLORENCE VEYA

Déficit d'attention, hyperactivité, difficultés scolaires, trouble obsessionnel compulsif, troubles alimentaire, du sommeil ou encore comportemental. Pour Christian Müller, peu importe le symptôme, *«un enfant difficile se caractérise par le fait d'attirer l'attention sur lui de manière négative»*. Consultant pour diverses institutions, formateur et animateur, le pédopsychiatre Christian Müller, qui a installé son cabinet à Saint-Blaise, vient de sortir un livre intitulé «Les enfants difficiles: sortir de l'impasse», édité aux éditions Dangles.

Ecrit en collaboration avec Sarah Messmer, une naturopathe de ses connaissances, cet ouvrage est, selon ses dires, *«à utiliser comme un livre de recettes»*. Ce mode d'emploi visant à aider parents, éducateurs et autres enseignants à prendre en charge des enfants présentant un trouble psychoaffectif ou comportemental est basé sur la méthode du «Child Coaching», lancée par Howard Glasser, directeur d'un centre pour enfants difficiles aux Etats-Unis.

Aptes à prendre la mer

«Lorsque j'ai lu son livre évoquant cette méthode, je me suis dit, tiens, je fais pareil que lui», sourit Christian Müller. L'ouvrage de ce dernier est du reste le fruit d'un séminaire auquel ont participé une quarantaine de spécialistes de l'enfance ayant testé avec succès le Child Coaching.

Cette méthode donne des pistes aux parents et à l'entourage des enfants en général pour les soutenir afin qu'ils soient aptes à prendre la mer. *«Les enfants et les adolescents doivent apprendre à construire eux-mêmes leur propre bateau et en être le capitaine, le timonier et le machiniste»*, image le pédopsychiatre.

Si Christian Müller se base sur une méthode américaine, il tient à souligner que le psychologue neuchâtelois Jean Piaget en avait esquissé les prémices. DAVID MARCHON

> «Le grand-père de Heidi ne la plaint pas et ne la console pas, mais lui crée un cadre de vie dans lequel elle peut faire avec sa situation» **CHRISTIAN MÜLLER** PÉDOPSYCHIATRE

Aussi le Child Coaching est-il orienté vers les ressources et non pas vers les problèmes ou les difficultés des enfants sur lesquels se fixent trop souvent les parents. Ceux-ci, *«découragés, punissent ou engueulent leurs enfants, puis leur font des cadeaux, veulent des promesses. L'enfant, pris dans cet engrenage, continue à attirer l'attention négativement, à s'isoler socialement et les parents à se focaliser sur ses problèmes»*.

Règles et mérites clairs

Christian Müller est formel, *«Il faut absolument casser cette spirale infernale! Une fois que cela est fait, l'enfant et ses parents sont tout à fait aptes à suivre la méthode du Child Coaching jusqu'au bout.»*

Si le pédopsychiatre est opposé au principe de la punition, sa méthode n'en reste pas moins stricte. Parents et enfants s'engagent ainsi à respecter scrupuleusement les neuf étapes basées sur un changement de comportement, des règles claires et un système de mérites, bonus et droits.

Instinctif, le Child Coaching constructif peut aussi l'être. Le pédopsychiatre cite les talents de nurse de Mary Poppins ou encore le comportement du grand-père d'Heidi. *«Il ne plaint pas et il ne console pas la petite orpheline, mais il lui crée un cadre de vie dans lequel elle peut construire sa propre réflexion, évoluer et faire avec sa situation d'orpheline»*.

Car pour Christian Müller, on ne peut rien changer au passé aussi malheureux fut-il. Inutile donc de l'analyser pour y trouver les causes des maux. «Par contre, *si la personne veut entrer dans une danse de vie plus heureuse, alors je lui apprends volontiers les pas.»* FLV